

# 脳と体のレッスン ー フェルデンクライス ー

## 特別チャリティ・レッスン 3/29(土)

テレビ・雑誌・ネットで話題の  
「あべこべ体操」「ハーモニー体操」の基になった、  
欧米で注目のフェルデンクライス・メソッド

東日本大震災から3年。

私たちは東北の被災地を忘れていません。

3月29日(土)の午前、神戸の西区民センターで、

フェルデンクライス神戸のチャリティ・レッスンを開催します。

神戸から東北の被災地へ。

どうぞご家族お友だちとお誘いあわせの上、ご参加ください。

● フェルデンクライス神戸 ●

ホームページ: <http://feldenkrais-west-kobe.jimdo.com/>

メール: [kalaike@gmail.com](mailto:kalaike@gmail.com)

講師: 西田佳代 (フェルデンクライス国際公認指導者)