
小林秀子 & 西田佳代による Zoom チャリティー・レッスンのお知らせ

来月 3 月 11 日で、東日本大震災から 10 年になります。

私たちは、その年の 1 月に正式にフェルデンクライス教師として認められ、活動をしてきました。それから、ちょうど 10 年でもあります。

そこで、来月 3 月 13 日に、Zoom のチャリティー・レッスンをしたいと考えました。

あれから 10 年。完全に元のとおりとは言えなくても、被災地内外の多くの人々の努力によって、町も復興しつつあります。そのなかでも、震災で親を失った子どもたちや、原発災害で故郷を離れざるを得なかった子どもたちの「未来」へ、支援をしたい。

そこで今回は、東日本大震災の孤児・遺児の生活・修学支援の給付金となる「東日本大震災ふくしまこども寄附金」に、レッスン料の 90% を寄附したいと思えます。

フェルデンクライスのレッスンで皆さんが心身ともにより健やかになることが、福島の子どものより前向きな「未来」につながる—そんな支援の輪の中に、ぜひお友だちも誘ってお入りください。

私たちのチャリティー・レッスンへのご参加を、心からお待ちしています。

●日時： 3 月 13 日(土)

10:00~11:00 レッスン① 「脚・股関節・骨盤を自由に!」

11:15~12:15 レッスン② 「ソフトな目と、自由な呼吸」

●方法：Zoom

●講師：小林秀子 (レッスン①)、西田佳代 (レッスン②)

●料金：各レッスン 2,500 円、①②とも受講の場合 4,000 円 (=1,000 円割引)

●寄付：レッスン料の 90%→「東日本大震災ふくしまこども寄附金」へ寄付

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21055a/kifu.html>

●お申込み方法：

フェルデンクライス神戸のホームページ <http://www.feldenkrais-kobe.com/> またはメールで西田佳代 (kalaike@gmail.com) までお申込みください。

振込口座をご案内します。ご入金を確認できましたら Zoom リンクをお伝えします。

・件名を [3/13 チャリティー・レッスン] として

・希望のレッスン(①②)、お名前、メールアドレス、連絡先電話番号を明記してください。

●締切：できるだけ 3 月 12 日(金)の正午までに、お申込み&ご入金をお願いします。